



Comunidad de Madrid  
CONSEJO DE AYUDAS SOCIALES  
DIRECCIÓN GENERAL DE FAMILIA

Gestionado por:

fundación francisco  
altius de vitoria

con la colaboración de:



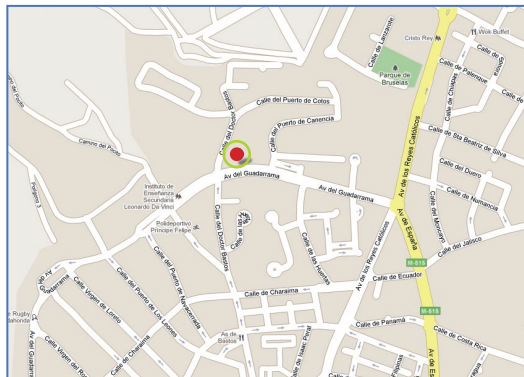
## (TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS)

Avenida de Guadarrama, 34. Majadahonda

Contacto: 91 636 20 07 • [caf@ufv.es](mailto:caf@ufv.es)

Horario: de lunes a viernes de 10h. a 20h.

**Imprescindible cita previa**



## MEDIACIÓN FAMILIAR



**Prevenir, minimizar o resolver** de manera dialogada y consensuada conflictos derivados de la relación de pareja o de las **diferentes relaciones familiares**, asistidos por un

mediador imparcial y neutral, que les ayudará a alcanzar los posibles acuerdos.

## ASESORAMIENTO JURÍDICO



**Orientación jurídica** sobre cuestiones que puedan plantearse en el marco de la vida familiar como separaciones, divorcios o ruptura de pareja, violencia familiar, cuestiones

hereditarias y otras situaciones análogas de crisis familiar.

## APOYO PSICOLÓGICO



Servicio de **apoyo psicológico** a personas que se encuentran ante situaciones difíciles que pueden afectar al bienestar del grupo familiar o de alguno de sus miembros,

con el fin de prevenir y dar respuesta a problemas o crisis puntuales.

## ESCUELA DE FAMILIA



Talleres con el objetivo de **ayudar a madres y padres a afrontar situaciones cotidianas** de su vida familiar, como pueden ser la educación de sus hijos o la comunicación

de pareja. Los talleres varían mensualmente y se adaptan a la demanda que recibamos en el centro. Las plazas son limitadas, por lo que es imprescindible la reserva previa de plaza.

Puede seguirnos en: <http://centroapoyofamilia.blogspot.com/>

Avenida de Guadarrama, 34. Majadahonda • Contacto: 916362007 [caf@ufv.es](mailto:caf@ufv.es)

Horario: de lunes a viernes de 10 a 20h

**Imprescindible cita previa**

# PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA - MES DE NOVIEMBRE

Todas las actividades son gratuitas - CONTACTO Y RESERVA DE PLAZA: 91 636 20 07 - caf@ufv.es

## A) CRECER JUGANDO

Taller vínculo **PADRES/MADRES-BEBES (6-36 MESES)** con la colaboración de Imaginarium



Programa de **desarrollo infantil** en el que, adaptándose al instante evolutivo de cada niño, los adultos interactúan con sus hijos aprendiendo a reconocer sus necesidades, deseos, gustos e inquietudes y a comunicarse con ellos de una manera sana y positiva.

Durante la estimulación, se potencia el **desarrollo motriz, cognitivo, social y emocional del bebé**, respetando en todo momento su desarrollo y ritmo individual.

Queremos **dar respuesta a las dudas** que surjan tanto en el taller como en el día a día de los padres con el bebé creando también un **espacio de encuentro entre familias** que comparten experiencias.

Impartido por profesionales del CAF - 10 plazas limitadas

• Bebés de 6 a 18 meses. **Todos los viernes** de 10.30h a 12h

• Bebés de 18-36 meses. **Todos los viernes** de 17h a 18.30h

## C) LA RELACIÓN DE PAREJA (II)

Este mes se desarrollará la **segunda sesión**, en la que se continuará con el trabajo sobre aspectos de las relaciones en pareja con el objetivo de **desarrollar habilidades de comunicación** que ayuden a prevenir, afrontar y **solucionar problemas o crisis** que pueden surgir en la pareja.

Se trata de tener una visión sobre **cómo podemos vivir en pareja**, conociéndonos primero nosotros mismos y entendiendo que la vida en pareja, es más que la suma de las partes.

Taller participativo y vivencial. **Plazas limitadas**  
Impartido por profesionales del CAF

• Lunes día **7 de noviembre** de 18h a 20h.

## E) COACHING FAMILIAR

Te llenará de ilusión, energía e ideas nuevas para crear la relación que realmente deseas tener con tus hijos/as, de cualquier edad.

Este taller permitirá aprender **habilidades básicas de coaching** aplicadas al **entorno familiar**, para favorecer el crecimiento personal y grupal aprendiendo a sacar lo mejor de nosotros mismos.

Será **eminente práctico**, por lo que se requiere participación activa de los asistentes

Taller participativo y vivencial. **Plazas limitadas**  
Taller impartido por profesionales del CAF.

• **Miércoles 16 de noviembre** de 18h a 19,50h

## B) CONVIVIR CON ADOLESCENTES ESTILOS EDUCATIVOS II

Taller dirigido a **madres y padres** que quieran **mejorar la comunicación y la relación** con sus hijos adolescentes. Se expondrán los distintos estilos educativos y se explicarán las características y los cambios de la adolescencia. El taller se centrará especialmente en facilitar pautas para conseguir un **clima de respeto, colaboración y comprensión entre padres e hijos**.

Grupo formado con continuidad durante todo el curso escolar, pero abierto a nuevas incorporaciones. **Se ha de confirmar la asistencia a cada sesión**.

Taller participativo y vivencial - **Plazas limitadas**  
Impartido por **profesionales del CAF**

• **Miércoles 2 de noviembre**: de 18.00h a 19.50h

## D) RESOLVIENDO EN POSITIVO

Clave para una relación de éxito

En este taller, basado en el trabajo realizado en mediación familiar, recorreremos los principales elementos necesarios para **resolver los conflictos familiares de un modo positivo y enriquecedor** y superando barreras.

Partiremos de situaciones concretas y ejemplos prácticos.

Taller participativo y vivencial. **Plazas limitadas**  
Taller impartido por profesionales del CAF.

• **Jueves 10 de noviembre** de 18h a 19:30 h

## F) HABILIDADES SOCIALES

Será un taller a través del cual os animamos a participar de forma activa, poniendo en marcha habilidades sociales, tales como la escucha activa, la empatía y la asertividad. Aprenderemos a expresar nuestros sentimientos, deseos y necesidades.

Utilizaremos vídeos y ensayaremos con dinámicas diferentes estilos de relación, aprenderemos a utilizar "mensajes yo...", utilizaremos test de autoconocimiento y ensayaremos diferentes técnicas.

Taller participativo y vivencial - **Plazas limitadas**  
Impartido por **profesionales del CAF**

• **Jueves 24 de noviembre** de 18h a 20h.

Puede seguirnos en:

<http://centroapoyofamilia.blogspot.com/>